

# PREVENIR LES PATHOLOGIES DU VIEILLISSEMENT AU TRAVAIL

## PUBLIC

Encadrement, membre du CHSCT, responsable sécurité prévention

## OBJECTIFS

Permettre au personnel d'encadrement de :

Comprendre les mécanismes des TMS

Identifier les facteurs de risques

Analyser les conditions de travail et initier des actions de prévention

Améliorer la prévention des risques de maladie professionnelle par l'approche ergonomique

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Intervenant ergonomiste

Vidéo-projection

Débat

Visite d'un poste de travail

## DUREE

2 jours soit 14 heures

## REFERENCES REGLEMENTAIRES

Article L4121-1 à L4121-2 du code du travail

## CONTENU

### DEFINITION, RAPPELS ANATOMIQUE ET PATHOLOGIQUE

Description des éléments anatomiques : muscles, nerfs, tendons, le canal carpien...

Anatomie fonctionnelle : le mouvement des articulations : coudes, cou, poignets, épaules...

Comprendre les mécanismes physiologiques

Lombalgies : pourquoi on a mal au dos ?

### DONNEES/STATISTIQUES DES DIFFERENTES MALADIES PROFESSIONNELLES

Comprendre l'encadrement juridique de la maladie professionnelle

Éléments statistiques des TMS : les coûts sociaux et économiques de déficiences de la santé au travail, indicateurs et tableaux de bord

Description du tableau N° 57 des maladies professionnelles

### FACTEURS DE RISQUES : BIOMECANIQUES, ORGANISATIONNELS ET PSYCHOSOCIAUX

La conception des postes de travail : caractéristiques et aspects dimensionnels

Temps et travail

Stress et souffrance mentale

Incidence des facteurs de risque sur les types de TMS

### LES DETERMINANTS DES FACTEURS DE RISQUE.

Individu (l'anthropométrie)

Entreprise (l'organisation du travail)

### EXEMPLE ET MISE EN PLACE D'UNE METHODE ERGONOMIQUE (OREGE)

Un outil simple d'évaluation des facteurs de risque biomécaniques de TMS du membre supérieur (Outil de Repérage et d'Evaluation des GEstes), fondé principalement sur l'observation de l'activité professionnelle et permettant d'évaluer les principales causes biomécaniques responsables des TMS.

Comment l'utiliser ?

De quoi se compose « OREGE ?

Recensement de données générales sur l'entreprise et les opérateurs concernés par le risque TMS

Exemple d'utilisation (feuilles à compléter par l'observateur et l'observé)

Système de cotation en prenant en compte : l'effort, les positions articulaires et la répétitivité

Résultats des évaluations données par l'observateur et l'observé proposition de pistes de solutions