

GESTES ET POSTURES

PUBLIC

Personnel occupant un poste de travail avec manutention manuelle de charge comportant des risques, notamment dorsolombaires.

PREREQUIS

Aucun

OBJECTIFS DU STAGE

Former les participants aux techniques de manutention, les entraîner à appliquer les principes de sécurité physique sur leur poste travail.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Consultant
Exposés, audiovisuel, débat, démonstration...

DUREE

1 jour soit 7 heures

REFERENCES REGLEMENTAIRES

Articles L4541-1 à L4511-11 et L4121-2 du code du travail

CONTENU

THEORIE EN SALLE

Formation aux techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail : notions d'anatomie et de physiologie, mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaire, articulaires). Les accidents du travail : analyse des accidents du travail liés aux manutentions manuelles.

PRATIQUE SUR LE TERRAIN

Techniques gestuelles : soulèvement, port, pose, chargement, déchargement, poussage de wagon... (sur le poste de travail concerné)

RETOUR EN SALLE POUR CONCLUSION

Analyse des dysfonctionnements au poste de travail en fonction de l'activité
Piste d'améliorations possibles
Évaluations