

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Action de maintien et actualisation des compétences

## PUBLIC

Personnel certifiés sauveteurs secouristes du travail de l'entreprise.

Nombre de participants :

4 stagiaires au minimum et maximum 10 pour un formateur SST.

Si la formation s'adresse à un groupe de plus de 10 personnes, la durée de cette formation est majorée d'une ½ heure par personne supplémentaire. A partir de 15 participants, la session est dédoublée et 2 formateurs sont nécessaires. **Important : extrait du document de référence INRS**

La périodicité est fixée à 24 mois.

Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place un recyclage plus fréquent.

## CATEGORIE D'ACTION

Actions ayant pour objet l'actualisation et le développement des compétences des salariés.

## OBJECTIFS DU STAGE

Evaluer pour actualiser et maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

## PRE-REQUIS

Etre titulaire du certificat en sauvetage secourisme du travail

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Exposé théorique en alternance avec des exercices pratiques

Mannequin de simulation, livret de cours, support audiovisuel, défibrillateur

## DUREE

Au minimum 7 heures

Les temps indiqués sont des temps de face à face pédagogique effectif.

## INTERVENANT

Formateur SST à jour de sa formation continue

## VALIDATION

A l'issue de la formation, un nouveau certificat de sauveteur secouriste du travail sera délivré au candidat qui a fait l'objet d'une évaluation favorable.

## REFERENCES REGLEMENTAIRES

Articles L4121-1 à L4121-3 et circulaire CNAMTS N°53/2007 du 03/12/2007

---

## CONTENU

CONFORME AU REFERENTIEL TECHNIQUE DE L'INRS

### REVISION DES ACTIONS ET DES GESTES DE SECOURS

Protéger du sur accident  
Examiner  
Protéger à prévenir  
Faire alerter et informer

### SECOURIR

La victime saigne abondamment  
La victime s'étouffe  
La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux  
La victime répond, se plaint de brûlure  
La victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements  
La victime répond, se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
La victime ne répond pas mais respire  
La victime ne répond et ne respire pas

### ACTUALISATION DE LA FORMATION

Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement  
Aux modifications de programme

### ÉVALUATION

A partir d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du sauveteur secouriste du travail et en tenant compte de l'actualisation de la formation.

Le programme n'est qu'indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction du niveau des stagiaires, de leurs souhaits, des risques spécifiques de l'établissement ou des nouvelles techniques.

ORGANISME HABILITE PAR L'INRS POUR LA FORMATION SST N°187/2011/SST-1/4