

CACES R489

CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTE

CATÉGORIES : 1A-1B-2A-2B-3-4-5-6-ET/OU7



● Présentation de la formation

Notre formation permet de conduire un chariot élévateur en toute sécurité.

Notre formation CACES 3 permettra aux caristes de réaliser leurs missions en toute sécurité. Cette formation CACES chariot élévateur permettra au public concerné de faire valoir ses compétences de cariste et d'être un élément clé dans la gestion logistique d'un entrepôt. Avec le CACES catégorie 3 en votre possession, vous pourrez réaliser vos missions de chargement/déchargement/ de stockage/déstockage ou de transfert de charges.

● Objectifs de la formation

- Maîtriser la conduite d'un chariot élévateur en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6000 kg.
- Réaliser les opérations de chargement de véhicules, de stockage et déstockage, de transfert de charges.
- Appliquer les consignes de sécurité en entreprise et sur la voie publique, en respectant une marge de productivité.
- Assurer la maintenance de premier niveau du chariot élévateur et de ses équipements.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.
- Être capable de maîtriser la conduite des chariots élévateurs.
- Connaître les règles d'une conduite en sécurité.
- Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer.
- Connaître sa machine pour mieux l'utiliser.
- Assurer l'entretien simple d'un chariot élévateur.
- Obtenir le permis chariot élévateur - CACES cariste 3 Cariste type R389.

● Modalités d'évaluation

- Cas concrets et entretien avec le formateur.
- Questionnaires de positionnement/ intermédiaire/ fin de formation.



RENOUVELLEMENT

Nous préconisons une mise à jour de votre formation CACES R489 **tous les 5 ans.**

INFO' PRATIQUES



PRÉREQUIS ET PUBLIC CONCERNÉ

L'ensemble de votre personnel
Aucun prérequis n'est demandé



DURÉE

3 à 5 jours, soit 21 à 35 heures



LIEU ET DATE

Dans vos locaux
Dates sur demande



DÉLAIS D'ACCÈS

Prise en charge sous 24 h
Accès à la formation soumis à un délai de 15 jours



MODALITÉS

Disponible sous format présentiel



TARIF

Sur demande
Intra-entreprise : à partir de 400 € / Groupe

Devis sous 24 h

● Validation de la formation

- Attestation de fin de formation



LES PLUS DE LA FORMATION

Intervention dans toute la France Métropolitaine.

Formation établie en fonction des spécificités de vos métiers.

Modulable en fonction de vos demandes.

Conforme aux exigences de l'INRS.

Partenaire de votre région, favoriser le local (RSE).

Un livret stagiaire pour chacun de vos collaborateurs.

Devenir proactif dans votre démarche de prévention.



CONNAISSANCES THÉORIQUES :

Connaissances générales :

Rôle et responsabilités de chacun.
Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques.
Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®
Notions élémentaires de physique
Stabilité et équilibre des chariots de manutention
Lecture de la plaque de charge.

Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté :

Principaux risques.
Repérage de ces risques potentiels.

Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté :

Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs.
Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance.
Justification du port des EPI.
Interprétation des pictogrammes et panneaux de circulation.
Plan de circulation et consignes de sécurité.

Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté :

Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste.
Principales anomalies concernant les éléments du chariot.

SAVOIR-FAIRE PRATIQUE :

Prise de poste et vérification :

Utilisation des documents suivants.
Vérification visuelle de l'état du chariot.
Vérification de l'engin et des dispositifs de sécurité.
Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser.

Conduite et manœuvres :

Monter et descendre en sécurité du chariot.
Circuler à vide et en charge.
Prendre et déposer une charge au sol.
Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile.
Effectuer le stockage / le déstockage dans un palettier.
Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule.
Manutentionner une charge longue ou complexe.
Préparer une palette en hauteur.
Charger et décharger tout type de chariot sur un engin.
La prise et la dépose d'une charge longue et/ou volumineuse.
Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance.

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels :

Effectuer les opérations d'entretien journalier.

● Ressources pédagogiques

- Enseignement théorique multimédia.
- Pratique sur plusieurs types de chariots (thermique et/ou électrique).
- Conduite sur natures de sols différents à l'extérieur et à l'intérieur.
- Apports théoriques et pratiques.
- Echanges sur les bonnes pratiques.
- Etude de cas. Exercices pratiques.
- Support de cours. Livrets stagiaires. Evaluations.
- Tableau interactif, ordinateur, rétroprojecteur.
- Power point, médias d'interprétation.

● Accessibilité

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.

● Références réglementaires

Articles R4323-55 à R4323-57 du Code du travail.
Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du travail.

● COVID-19

Pour la sécurité de tous, nous suivons scrupuleusement le protocole mis en place par le ministère du travail, ainsi que le guide des pratiques sanitaires du secteur de la formation professionnelle dans le contexte de pandémie du COVID-19. Nous vous fournissons donc un process spécifique, et vous garantissons une sécurité optimale de vos stagiaires durant la formation.

NOUS CONTACTER



03.20.910.306



formation@acxconseil.fr



acxconseil.fr

Mis à jour le
1er février
2024

Organisme de formation certifié QUALIOPi et OPQF, référencé par la DREETS, l'INRS et la CARSAT.