
PREVENIR LES PATHOLOGIES DU VIEILLISSEMENT AU TRAVAIL

PUBLIC

Encadrement, membre du CHSCT, responsable sécurité prévention

OBJECTIFS

Permettre au personnel d'encadrement de :

Comprendre les mécanismes des TMS

Identifier les facteurs de risques

Analyser les conditions de travail et initier des actions de prévention

Améliorer la prévention des risques de maladie professionnelle par l'approche ergonomique

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Intervenant ergonomiste

Vidéo-projection

Débat

Visite d'un poste de travail

DUREE

2 jours soit 14 heures

REFERENCES REGLEMENTAIRES

Article L4121-1 à L4121-2 du code du travail

CONTENU

DEFINITION, RAPPELS ANATOMIQUE ET PATHOLOGIQUE

Description des éléments anatomiques : muscles, nerfs, tendons, le canal carpien...
Anatomie fonctionnelle : le mouvement des articulations : coudes, cou, poignets, épaules...
Comprendre les mécanismes physiologiques
Lombalgies : pourquoi on a mal au dos ?

DONNEES/STATISTIQUES DES DIFFERENTES MALADIES PROFESSIONNELLES

Comprendre l'encadrement juridique de la maladie professionnelle
Éléments statistiques des TMS : les coûts sociaux et économiques de déficiences de la santé au travail, indicateurs et tableaux de bord
Description du tableau N° 57 des maladies professionnelles

FACTEURS DE RISQUES : BIOMECANIQUES, ORGANISATIONNELS ET PSYCHOSOCIAUX

La conception des postes de travail : caractéristiques et aspects dimensionnels
Temps et travail
Stress et souffrance mentale
Incidence des facteurs de risque sur les types de TMS

LES DETERMINANTS DES FACTEURS DE RISQUE.

Individu (l'anthropométrie)
Entreprise (l'organisation du travail)

EXEMPLE ET MISE EN PLACE D'UNE METHODE ERGONOMIQUE (OREGE)

Un outil simple d'évaluation des facteurs de risque biomécaniques de TMS du membre supérieur (Outil de Repérage et d'Evaluation des GESTes), fondé principalement sur l'observation de l'activité professionnelle et permettant d'évaluer les principales causes biomécaniques responsables des TMS.
Comment l'utiliser ?
De quoi se compose « OREGE » ?
Recensement de données générales sur l'entreprise et les opérateurs concernés par le risque TMS
Exemple d'utilisation (feuilles à compléter par l'observateur et l'observé)
Système de cotation en prenant en compte : l'effort, les positions articulaires et la répétitivité
Résultats des évaluations données par l'observateur et l'observé proposition de pistes de solutions